

FORMATO DE RELATORÍA – TALLER DE CO- CREACIÓN CON PARTICIPANTES DE COMUNIDAD DE CUIDADO

FASE DIAGNÓSTICA

POLITICA PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN BOGOTÁ PPSEV 2026–2036

Fecha: 7 de enero de 2026 Centro comunidad de cuidado: Hogar casa nostra.

Número de participantes: 11 personas mayores.

Moderador/a: yennifer Velásquez Relator/a: Yadira Martínez

Localidad: Tunjuelito.

DINÁMICA LA MALETA DE LA VIDA

Aportes y percepciones expresadas: (Registrar aquí las ideas clave, frases literales relevantes, experiencias y recuerdos significativos, cambios más importantes que han vivido los participantes)

En la actividad La maleta de la vida, las once personas mayores participantes expresaron que uno de los recuerdos más importantes en sus vidas ha sido la familia y los amigos. Señalan que, a pesar de las diferentes situaciones y dificultades que se presentan a lo largo del camino, los lazos emocionales son los que alimentan el espíritu y motivan a seguir adelante. Asimismo, manifiestan que lo espiritual debe nutrirse constantemente, ya que esa energía les ayuda a sobrellevar las adversidades de la vida.

Una de las personas mayores expresó lo siguiente:

"Creía que los hogares eran feos y malos, pero ahora, viviendo acá y recibiendo el trato que me dan, me doy cuenta de que el calor humano y el apoyo que he recibido durante todo mi proceso me demuestran que siempre hay dos caras de la moneda. Gracias a la vida, encontré un buen lugar para enfrentar mis grandes cambios de salud, seguir con fe y energía, mejorar y continuar siendo productivo."

Por otra parte, el viaje que ahora desean vivir es el de esperar y agradecer: esperar la muerte con los brazos abiertos y agradecer por lo vivido, por la atención que reciben actualmente y por el cariño que cada cuidador les brinda día a día.

MURAL VISIÓN DE FUTURO

Ideas y principales aportes del grupo:

En la actividad *Visión del futuro*, las personas mayores expresaron su preocupación por la ciudad de Bogotá y por las condiciones en las que viven las personas mayores que habitan en ella. Manifiestan que perciben la ciudad como un lugar inseguro, con falta de fuerzas del orden que trabajen desde el honor y el respeto, sin generar más daño. Asimismo, consideran necesaria la implementación de políticas públicas más acordes con las verdaderas necesidades de las personas mayores.

Dentro de sus aportes y reflexiones, destacan los siguientes aspectos:

- Mayor seguridad para las personas mayores.
- Más respeto y tolerancia en la ciudad hacia las diferentes poblaciones.
- Mayores oportunidades laborales para las personas mayores.
- Igualdad de derechos y trato digno.
- Mejor transporte y movilidad, adaptados a sus necesidades.
- Vivienda digna, respetuosa y adecuada a las condiciones propias de las personas mayores.
- Creación de centros de aprendizaje en nuevas tecnologías, con personal capacitado para enseñar a personas mayores.

Resaltan que las personas mayores no son niños: tienen historia, experiencia y merecen respeto. Reconocen que el proceso de aprendizaje puede ser más lento, pero enfatizan que no son incapaces de aprender y que desean acceder y disfrutar de las nuevas tecnologías.

OBSERVACIONES GENERALES DE LA JORNADA

(Clima de la sesión, participación, comentarios espontáneos, aspectos logísticos o emocionales relevantes)

Las actividades desarrolladas permitieron identificar, desde la voz directa de las personas mayores, percepciones, necesidades y propuestas fundamentales para el fortalecimiento de la política pública de envejecimiento y vejez. Los espacios de participación evidenciaron que las personas mayores no solo requieren atención asistencial, sino también reconocimiento, inclusión activa y garantía plena de sus derechos.

Se destaca la necesidad de fortalecer políticas orientadas a la seguridad, el trato digno y el respeto, así como la generación de entornos urbanos más accesibles, seguros y amigables con las personas mayores. De igual manera, se evidenció la importancia de promover oportunidades laborales y de participación social que reconozcan la experiencia, los saberes y el aporte histórico de esta población, favoreciendo su autonomía y sentido de utilidad.

Las personas mayores manifestaron la urgencia de una política pública que contemple el acceso a vivienda digna, transporte y movilidad adecuados, así como programas de formación en nuevas tecnologías diseñados específicamente para sus ritmos de aprendizaje, con metodologías respetuosas y personal capacitado. Estas acciones permitirían reducir brechas de exclusión, fortalecer la autonomía y mejorar la calidad de vida.

En este sentido, las actividades reafirman la importancia de avanzar hacia una política pública integral, intersectorial y con enfoque diferencial, que incorpore la participación activa de las personas mayores en la toma de decisiones, reconociéndolas como sujetos de derechos, con voz, historia y capacidad de transformación social.

CONCLUSIONES RELATORIA (MENSAJES CLAVE O RECURRENTES EN LA SESIÓN)

El desarrollo de las actividades permitió crear espacios de escucha y reflexión en los que las personas mayores pudieron compartir sus vivencias, sentimientos y expectativas, lo que favoreció su participación activa y su bienestar emocional. A lo largo del proceso, se hizo evidente que el apoyo afectivo, la espiritualidad y el acompañamiento respetuoso son elementos clave para afrontar esta etapa de la vida.

De igual manera, las personas mayores manifestaron inquietudes frente a las condiciones actuales de la ciudad, especialmente en temas de seguridad, trato digno y acceso a oportunidades. Sus aportes evidencian la necesidad de fortalecer la política pública de envejecimiento y vejez, incorporando acciones que promuevan la inclusión social, la autonomía y el reconocimiento de sus derechos.

La actividad permitió reafirmar que las personas mayores poseen saberes, experiencia y capacidad de aprendizaje, por lo que deben ser reconocidas como sujetos activos dentro de la sociedad y no únicamente como población dependiente. En conclusión, estos espacios resultan fundamentales para visibilizar sus voces y avanzar hacia un envejecimiento digno, participativo y



SECRETARÍA DE
INTEGRACIÓN SOCIAL



con mejores condiciones de calidad de vida, aspectos que deben ser tenidos en cuenta en la formulación y mejora de las políticas públicas.